סיכום טבלאות של מחזורי פוריות

מספר המחזור	תאריך המחזור	אורך המחזור	יום השיא של ההפרשה	יום עליה בחום	הקו החוצה	יום השיא של צוואר הרחם	אורך פאזה לוטיאלי (מביוץ עד דימום הבא)	סה"כ ימים פוריים	סה"כ ימים לא פוריים (לפני ביוץ)	סימנים מישניים	ירח	שונות (מחלה, תרופה, נסיעות וטיסות, סטרס, יציאה מהשגרה)